

Laat je diepste “angsten” los en voel je vrij!  
Welke mentale fixaties houden jou af  
van wat je werkelijk wilt?

## “Sedona methode & Enneagram”

PEP-dag vrijdag 6 april 2018



“Je bent niet je gedachten en gevoelens, je hebt ze ... en dan krijg je ineens de keuze: houd ik ze vast of laat ik ze los?”

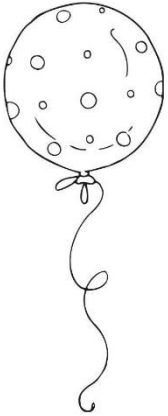
**Aanmelden:**

[info@enneagramplatform.nl](mailto:info@enneagramplatform.nl)

graag z.s.m., doch uiterlijk 30 maart 2018

**Platform Enneagram Professionals**

# “Laat je diepste angsten los en voel je vrij!”



Ervaar, onderga, experimenteer, oefen en onderzoek op deze PEP-dag hoe je dieperliggende patronen – vaak mentale fixaties – kunt doorbreken op een eenvoudige en effectieve manier! Voor jezelf en voor de cliënten waar je als coach, trainer of therapeut mee werkt.

## Over Margot

Margot Rijswijk is de afgelopen 12 jaar werkzaam als coach en loopbaancoach. Begin 2015 heeft ze kennis gemaakt met de Sedona Loslaatmethode, waarvoor ze trainingen heeft gevolgd bij Hale Dwoskin, David Ellzey en Maarten Klatte. Ze was vanaf het begin gegrepen en gefascineerd door de positieve resultaten en effecten! Ze ziet duidelijk hoe de inzichten uit het Enneagram en het loslaten met deze methode elkaar versterken en verwondert zich iedere keer weer! Ze neemt ons daar graag in mee.

## Sedona Loslaatmethode

Waar jij het meeste effect gaat merken, is uiteraard afhankelijk van de patronen of mentale fixaties waar je jezelf in vast hebt gezet. Het bijzondere aan deze methode is dat het bijna te simpel is om het een “methode” te noemen. Er zijn veel raakvlakken met mindfulness en meditatie, waar het ook goed mee te combineren is, hoewel deze methode makkelijker en praktischer is.

De manier van loslaten helpt om meer innerlijke rust te creëren (in je hoofd, wat doorwerkt in de rest van je lijf). Daardoor kun je je beter ontspannen, ga je ruimere mogelijkheden zien, ga je beter naar je intuïtie luisteren, word je positiever en nog veel meer!

## Hoe houd jij jezelf tegen?

Welke mentale fixatie, belemmerende overtuiging of patroon herken jij bij jezelf? Zeer waarschijnlijk herken je dit vanuit je Enneagram typering of heb je ‘m door het Enneagram in beeld gekregen. Sommige kunnen hardnekkig zijn en kunnen je lang blijven achtervolgen. We onderzoeken op deze PEP-dag hoe dat bij jou is, hoe dit voor jou doorwerkt.

Margot kijkt ernaar uit om de combinatie van het

Enneagram en de Sedona loslaatmethode met jullie te delen en samen te ontdekken en te ondervinden wat dit voor jullie en je cliënten kan betekenen!

### Datum:

Vrijdag 6 april 2018

### Plaats:

Conferentiecentrum Drakenburg

Zie voor route: [www.drakenburg.nl](http://www.drakenburg.nl)

### Programma:

9.30 uur: Inloop met koffie & thee

10.00 uur: Info & mededelingen

10.15 uur: Start ochtendprogramma

12.30 uur: Lunch

13.30 uur: Start middagprogramma

17.00 uur: Hapje en een drankje

## Kosten

€ 40,-- voor leden, € 100,-- voor niet-leden, incl. koffie/thee, uitgebreide lunch en naborrelen.

**Introducé(e)s** kunnen *éénmalig* kennis maken en betalen € 55,--.

Besluit je aan het einde van de dag lid te worden, dan krijg je alsnog € 15,-- reductie.

**Graag contant in gepast geld af te rekenen!** (Pinnen is niet mogelijk).

### Anmelden:

Geef je op – graag vóór 30 maart a.s. – door een mail te sturen naar [info@enneagramplatform.nl](mailto:info@enneagramplatform.nl)

Graag tot vrijdag 6 april a.s.!

Als je nog vragen hebt, neem dan contact op met: **Diny Eggen (secretaris)**, 06-13 802 679.

*Je kunt deelnemen als je na een enneagramopleiding professioneel werkt met het enneagram.*